



Play ! Les meilleurs sons du yoga.

Pépites acoustiques, playlists pour la pratique, innovations sonores et artistes à suivre : du bon son pour les oreilles.



Facilitateur de cocooning

Novèm lance la détente des 5 sens en une formule clé en main : allumez votre bougie, lancez la playlist « Slow Life » disponible sur Spotify et appliquez le masque hydratant et exfoliant au grain de noix naturelles, unisexe et fabriqué en Haute-Savoie.

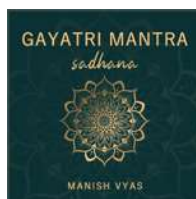
La marque combine 3 gestes de bien-être pour créer des rituels feel good à la maison. Pas besoin de réfléchir à la meilleure bande son pour laisser agir son soin. Les morceaux « acoustic & chill » sont pensés pour accompagner le temps de pose (15 min) et la bougie naturelle sublime l'instant. On renouvelle le lâcher-prise à l'infini grâce au principe de recharge écologique du produit pour 4 semaines (sans abonnement).

www.novemlab.co



Relaxation cardiaque

En octobre 2020, les Wildsisters accouchent d'un deuxième album intitulé *Mamà*. Guitariste et harpiste, le duo américano-andalou surprend avec un nom de scène aux accents folk et des chants pensés comme des berceuses. Les deux musiciennes et mamans ont créé sept morceaux en 432 hertz pour apaiser et endormir les enfants. Basées sur le rythme naturel de la cohérence cardiaque, les chansons invoquent le son de la voix guérisseuse pour envelopper de douceur les petits (et les grands). Album illustré par Amandine Petit-Martin, disponible sur toutes les plateformes d'écoute en ligne : Youtube / Deezer / Spotify. Le CD se commande auprès de la Compagnie Nova et 2 € sont reversés à l'association Avec la Deuche Rose, qui accompagne les femmes souffrant du cancer.



GAYATRI MANTRA

Le gayatri mantra est sans doute la plus importante prière dans la culture indienne et probablement la plus célèbre.

Traditionnellement chantée au lever et au coucher du soleil, elle résonne à l'aube dans les ashrams. Il rend hommage à la lumière de l'astre solaire et possède un pouvoir purificateur.

***Om Bhur Bhuva Suvah,
Tat Savitur Varenyam,
Bhargo Devasya Dheemahi,
Dhiyo yo nah prachodayat***

On pourrait la traduire par :

***« Om, Dans les 3 mondes de l'expérience,
C'est "Cela", la nature essentielle propre
à l'existence, qui est l'UN.***

***Puissent tous les êtres percevoir,
par un intellect subtil et méditatif,
La magnifique splendeur
de la conscience illuminée »***

L'artiste indien installé en Suisse, Manish Vyas, consacre un nouvel album à cette ode universelle. Une douce opportunité d'en découvrir la puissance et les bienfaits.

www.manishvyas.ch