



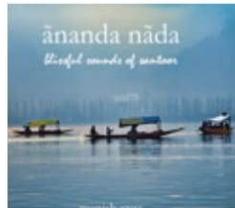
Play! Les meilleurs sons du yoga.

Pépites acoustiques, playlists pour la pratique, innovations sonores et artistes à suivre : du bon son pour les oreilles.



YOGA CHILL

Il est le maître du sanctor. De cet instrument traditionnel pas très séduisant, qui ressemble à une cithare sur table, Manish crée des mélodies envoûtantes. En y posant sa voix et les cordes du sitar et du violon, le musicien plante pour nous le décor d'une Inde séduisante et sacrée. Ananda Nada, son vingtième album est une carte d'embarquement pour les rives placides du Gange. À écouter pour pratiquer le yoga (ses morceaux déploient les sensations du pranayama), accompagner une journée chez soi ou simplement quand ça ne va pas. Retrouvez ses concerts et ses enseignements en ligne, depuis les montagnes de Suisse où il réside.



www.manishvyas.com



Oiseau sans cage

Diane est danseuse, chanteuse, comédienne, professeure de yoga et enseigne l'art thérapie à l'université de Toulouse. Élevé dans le cirque familial, Surya est un enfant de la balle, devenu guitariste, compositeur et conteur. Ensemble, ils ont fondé un groupe au nom de coffee shop vegan. « Canari Kitchen » n'est pas un duo mais un trio : guitare, voix et corps. Leur style « world pop jazz fusion » mêle danse, yoga et impro sonores. Composé lors d'un voyage en Inde, leur album L'Un et Lune comprend le mantra Om namah shivaya, du slam militant mais aussi des textes basques et zoulou. Solaire.



www.canarikitchen.com

Summer Tribal Festival

Quand le kundalini yoga rejoint la danse, on découvre une pratique vibrante et un événement quasi méconnu sans que l'on comprenne vraiment pourquoi. Fin juin, la danse fusion, la danse contact, le buto, le wuo tai, la biodanza, la méditation et le yoga vont mettre le feu aux Cévennes. Vegan et garanti sans substance illicite, le rendez-vous met les arts corporels « au service du sacré ». Hutte de sudation chamanique, sadhana de l'ère du Verseau avec des enseignants de yoga kundalini, ateliers, show, DJ set et conférences connectées : venez célébrer le solstice d'été lors d'un week-end sauvage.



<http://www.summertribalfestival.com>



STAGES D'ÉTÉ
Notre sélection

INSTA YOGA
Le futur est-il sur les réseaux ?

SÉQUENCE DÉCONFINEMENT
11 posture pour booster votre vitalité

11 POSTURES POUR ÉLOIGNER LA FATIGUE

SAMADHI 2.0
Yoga et technologies connectées

Se connecter
Retrouver les liens